

Une semaine de Reconnexion à Soi, dans l'énergie pétillante de l'été



*méditation, randonnée, cercle de guérison, détox
avec Philippe Chatelain*

Du lundi 19 au 26 juillet 2021

Les 3 becs, Drôme

Aucune année ressemble à une autre, mais 2020 a surpassé tous les standards. Une halte est bienvenue pour se ressourcer, faire le point, se clarifier pour gagner en conscience de soi et du monde. Je vous invite pour un grand voyage en vous-même...

Dans une nature enchanteresse, parsemée de lavande et habitée de milliers de papillons et de rivières cristallines, soyez les bienvenus pour vivre une expérience nourrissante au contact de votre univers intérieur, point de départ pour une réelle transformation individuelle et collective, à l'écoute du vivant et de nos liens avec la dynamique Terre-Ciel.

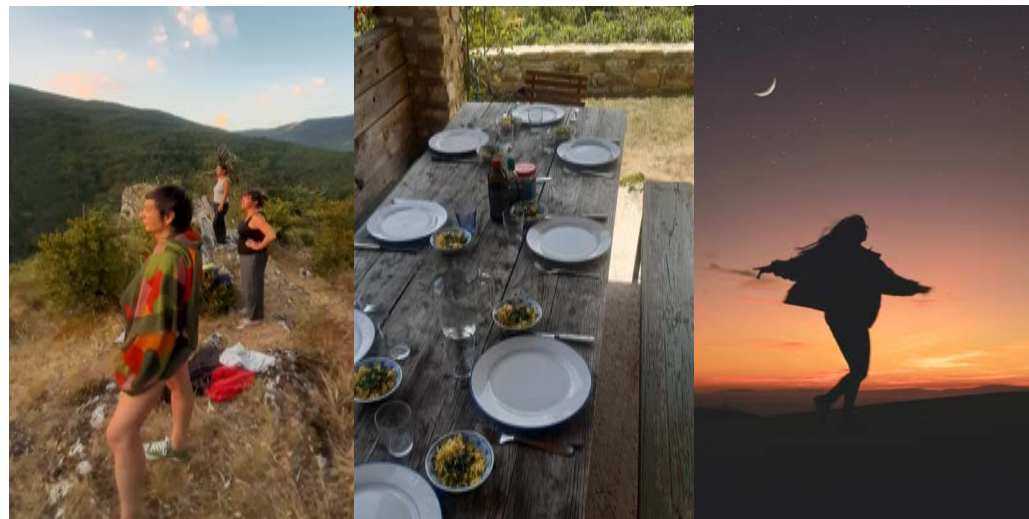
Programme

Chaque jour, nous nous retrouvons au petit matin pour une méditation guidée nourrissant les 7 chakras.

Durant la journée, et selon les besoins du groupe, nous utiliserons une synergie d'outils thérapeutiques permettant de prendre soin des blessures de l'âme, d'accueillir les conflits intérieurs, de transmuter les croyances limitantes et les freins sur lesquelles nous nous sommes structurés en partie.

La finalité étant de gagner en fluidité intérieure, en clarté et en conscience, et accéder à votre propre pouvoir, le pouvoir du moment présent.

Des temps de repos, de pauses et d'intégration sont prévues pour que chacun progresse à son rythme. Des moments d'immersion dans la nature, de baignade et de danse libre en forêt seront autant d'occasions de renouer avec la joie authentique d'être au monde.



Cette semaine sera l'occasion de mettre nos organes au repos, de détoxifier nos organismes. Des repas légers et végétariens seront préparés ensemble. Pour ceux qui le souhaitent, vous pourrez suivre un jeûne de 24h à 36h.

*« Si nous avons pleinement conscience de l'incroyable Amour qui accompagne chacun de nos pas, toute peur disparaîtrait instantanément de la face du monde ! »
Marie Elia*

Informations pratiques

Dates : du Lundi 19 juillet au lundi 26 juillet 2021 - 7 nuitées
Arrivée souhaitée : lundi 19 juillet à partir de 15h
Fin du stage : lundi 26 juillet vers 10h.

Prix nuitées et accompagnement : 520 euros
Hébergement en gîte de 8 personnes, 2 chambres double et chambre de 4 et châtlet de 4 personnes.
Piscine accessible de 9h à 18h.
Sauna (2 euros /40mn)
Possibilité de chambre individuelle avec supplément (sur demande)

Prévoir un budget de 50 euros pour les repas de la semaine



Le Stage est limité à 12 participants.

Réservation : philippe@shiatsudojo.com
info: www.shiatsudojo.com/continent-invisible

En cas de désistement de votre part, nous n'avons de solution de remboursement possible que si votre annulation peut profiter à une (ou d'autres) personne(s) n'ayant pu s'inscrire.

N'hésitez pas à contacter Philippe Chatelain au 0487 99 57 96 pour toutes informations complémentaires.

*Au plaisir de partager ces moments de vie ensemble,
en coeur et en conscience,
Philippe Chatelain*



Continent invisible est un programme dédié à la découverte et au développement de notre monde intérieur, là où commence la réalité de chacun.

Durant le cercle de guérison, plusieurs thèmes sont explorés : la respiration consciente, la gestion des émotions, l'enfant intérieur, le masculin et le féminin, le pouvoir de l'intention, l'expansion de conscience.

Le programme a été initié en avril 2020 pour accompagner la reconnexion à soi pendant la période de confinement. Le programme avait lieu en direct sur internet. Durant l'année, vous pourrez retrouver Continent invisible dans sa version en ligne pour des retraites d'une semaine depuis chez vous.



Lectures conseillées
« Le pouvoir du moment présent » Eckard Tolle
« Le Guerrier Pacifique » Dan Millman
« Le corps spirituel » Dr Alexander Lowen