

informations pratiques



méditation, marche, danse, cercle de guérison, détox Retraite du 14 au 20 août 2023 Heure-en-Famenne, Belgique

Bienvenue pour une semaine de reconnexion intérieure, et de ressourcement pour le corps, le coeur et l'esprit.

La période actuelle amène de grandes remises en questions, touchant les différents domaines de nos vies, sur les plans individuels et collectifs. L'avenir est devenu un peu plus incertain. Certains parlent de crise et d'autre de processus d'éveil en cours. Dans tous les cas, cela demande de mettre en place un nouvel ancrage corps-esprit/terre-ciel en affinant notre écoute intérieure. C'est à dire que nous apprenons à percevoir au-delà des formes, de nos illusions, de nos filtres et de nos croyances limitantes.

Logé en pleine nature, je vous invite pour célébrer en conscience le vivant et vivre une expérience d'ouverture et d'émerveillement.

Le programme alterne au quotidien des méditations guidées, des pratiques somatiques et corporelles (mouvement régénérateur, TRE, étirements des méridiens, chants des voyelles) qui permettent de libérer des émotions enfouies et de renouer avec l'élan vital, nos parts instinctives et intuitives. Jour après jour, l'écoute intérieure s'approfondit, pour renouer avec notre propre pouvoir créateur, se relier au maître intérieur et harmoniser nos chemins de vie.

Continent invisible est un programme dédié à l'ouverture de conscience et à l'éveil.

Accompagnant: *Philippe Chatelain* est thérapeute en shiatsu et facilitateur Psych-K® à Bruxelles. Il a accompagné de nombreuses personnes dans leur cheminement de vie, à travers une vision holistique réunifiant corps, esprit et conscience. Avec *Continent invisible*, la dynamique thérapeutique intègre la synergie énergétique du groupe, et devient une véritable source de joie, de résilience et de transformation.

Dates

Du lundi 14 août au dimanche 20 août 2023

Arrivée souhaitée : lundi 14 août à partir de 16h

Fin du stage : dimanche 20 août à 14h.

Prix accompagnement, nuitées et repas : 642 euros

Hébergement pour 8 personnes, en chambre simple et double.

Paiement sur compte ING: Philippe Chatelain - BE31 3770 6627 2255

Tarif solidaire sur demande. Si l'envie est là mais l'aspect financier vous en empêche, n'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution.

Le passage du mental à la conscience commence par la reconnaissance que rien n'est matière, tout est énergie, tout est vibration. Arwen de la Réault



Adresse: Centre Nature Jalna, Rue du Bois Nolomont, 9
5377 Heure-en-Famenne (Somme-Leuze)

A prévoir pour votre confort: chaussures de marche, chaussons, plaid, tapis de yoga, coussin de méditation, thermos



Contact & renseignements

Philippe Chatelain - 0487 99 57 96

Réservation : philippe@shiatsudojo.com

www.shiatsudojo.com/stage

*Trouver son maître intérieur pour grandir chaque jour un peu plus.
Le maître intérieur c'est la vie intérieure, c'est la présence, la conscience, le Soi.
Bernard Bouheret*