



## CONTINENT INVISIBLE

Retraite Mai 2023



« libération de l'enfant intérieur »

méditation, marche, danse, cercle de guérison, détox

### Retraite du 6 au 13 mai 2023

### Peral, Portugal

**Une semaine dédiée à l'enfant intérieur**, pour harmoniser notre chemin de vie et libérer notre élan vital. Au programme, nous alternerons des pratiques psycho-somatique (mouvement régénérateur, TRE) et corporelles (marche, danse intuitive, dessin spontanée) pour renouer avec la joie d'être ici et maintenant. Via l'écoute active et la puissance du coeur alchimique, je vous partagerai des outils de transmutation et des protocoles pour récupérer l'énergie bloquée par les chocs et les protections mises en place au cours de l'enfance. Adopter des comportements adéquats et bienveillants en prenant conscience de nos besoins actuels et inviter le changement et un plus grand alignement dans nos vies.

*Tant que vous n'avez pas rendu l'inconscient conscient, il dirigera votre vie et vous appellerez ça le destin. Carl Jung*

**Continent invisible** est un programme de reconnexion à soi, dédié à la découverte et à l'épanouissement de notre univers intérieur.

Accompagnant

**Philippe Chatelain** est thérapeute en shiatsu et facilitateur Psych-K® à Bruxelles. Il a accompagné de nombreuses personnes dans leur cheminement de vie, à travers une vision holistique réunifiant corps, esprit et conscience. Avec *Continent invisible*, la dynamique thérapeutique intègre la synergie du groupe, et devient une véritable force d'accueil, soutenance et transformatrice.

La retraite se passe dans le village de Peral, à 50mn de Lisbonne et 25 mn de l'océan, dans un environnement calme et lumineux.



Quinta Santos Cipaz: le gîte de Patricia Barakat et Philippe Blampain dédié à la vie en mode Slow et à l'accueil de petit groupes. <https://quinta-santos-cipaz.com>

#### Dates

Du Samedi 6 au Samedi 13 mai 2023

Arrivée souhaitée : Samedi 6 mai avant 19h

Fin du stage : Samedi 13 mai 12h

Pour faciliter les transports entre Lisbonne et Peral, voici les vols suggérés:

- Aller 6/5/2023 - vol FR3610 - départ Charleroi 15h55 - Lisbonne 17h40

- Retour 13/5/2023 - vol FR3609 - départ Lisbonne 18:10 - Arrivée Charleroi 21:45

**Prix : 800 euros, 740 euros avant le 20 avril.**

Le prix comprend l'accompagnement, l'hébergement en chambre double et les repas végétariens à partir de produits bio et locaux.

Le prix ne comprend pas le vol.

Possibilité de prendre une chambre simple avec supplément.

Si vous souhaitez arriver avant le 6 ou repartir plus tard, merci de nous en informer.

Paiement sur compte ING: Philippe Chatelain - BE31 3770 6627 2255



*La confrontation avec sa propre histoire non seulement permet d'ouvrir les yeux sur l'enfant tel qu'il continue d'exister en chacun de nous, mais réduit aussi le blocage de la pensée et de la sensibilité en général. Alice Miller*

Contact et renseignements:

**Philippe Chatelain - 0487 99 57 96**

Réservation : [philippe@shiatsudojo.com](mailto:philippe@shiatsudojo.com)

[www.shiatsudojo.com/stage](http://www.shiatsudojo.com/stage)